



NIVEL 3

ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA & DANZA&PILATES AÉREO



AIR YOGA

NIVEL 3 - VIDEOS “UNRESPIRO.ES”

1. Para acceder al curso “**AIR YOGA FLOW –NIVEL 3**” sigue estos pasos:
2. Entra en **www.unrespiro.es**
3. Arriba pon el mail - **unrespiro@unrespiro.es** y de contraseña - **air** - (sin acento y en minúscula todo. Dale al login.
4. Entonces aparecerá arriba “**Bienvenido**” y al lado –en negrita-“**mi cuenta**”.
5. Pincha en “**Mi cuenta**” y ya te salen los vídeos de “Air Yoga Flow” Nivel 1 y 2

ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA&DANZA&PILATES AÉREO





NIVEL 2

ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA & DANZA&PILATES AÉREO

REDES

YOUTUBE - <https://www.youtube.com/@Almaendanza>

INSTAGRAM - <https://www.instagram.com/airyogadanza>

FACEBOOK - <https://www.facebook.com/aireyoga/>

ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA&DANZA&PILATES AÉREO

