



# NIVEL 3

ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA & DANZA&PILATES AÉREO



NIVEL 3 - VIDEOS “UNRESPIRO.ES”

AIR YOGA

1. Para acceder al curso “AIR YOGA FLOW -NIVEL 3” sigue estos pasos:
2. Entra en [www.unrespiro.es](http://www.unrespiro.es)
3. Arriba pon el mail - **unrespiro@unrespiro.es** y de contraseña - **air** - (sin acento y en minúscula todo). Dale al login.
4. Entonces aparecerá arriba "Bienvenido" y al lado -en negrita- "**mi cuenta**".
5. Pincha en "**Mi cuenta**" y ya te salen los vídeos de “Air Yoga Flow” Nivel 1 y 2

ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA&DANZA&PILATES AÉREO





# NIVEL 2

ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA & DANZA&PILATES AÉREO

## REDES

**YOUTUBE** - <https://www.youtube.com/@Almaendanza>

**INSTAGRAM** - <https://www.instagram.com/airyogadanza>

**FACEBOOK** - <https://www.facebook.com/aireyoga/>

ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA&DANZA&PILATES AÉREO

